

CAŁY DZIEŃ



KANAPKI

{CIABATTA/ BAJGIEL/ BUŁKA FIT}

/ z miksem salat /

HUMMUS & AWOKADO, ogórek marynowany w sezamie, czerwona cebula [v] / 13**MOZZARELLA & TAPENADA**, zielone pesto pietruszkowe, pomidor, cebula czerwona / 13**ZIELONA PASTA Z GROSZKU & JAJKO SADZONE**, awokado, ogórek zielony marynowany z sezamem, czerwona cebula [s] / 13**INDYK & PODWÓJNY BOCZEK**, (pieczony boczek i indyk), pomidor, czerwona cebula, sos aioli [s] / 18**WĘDZONY ŁOSOŚ**, twarożek chrzanowy z koperkiem, ogórek, rzodkiewka / 13**BOCZEK Z JAJKIEM SADZONYM**, pomidor, musztarda miodowa [s] / 15**PASTA Z SUSZONYCH POMIDORÓW**, kalarepka, rzodkiewka, ogórek, cebula czerwona, zielone pesto pietruszkowe [v] / 13**SALSA Z TUŃCZYKA** (tuńczyk, cebula czerwona, ogórek, pomidor, natka pietruszki, harrisa), sos aioli / 13 + jajko na twardo / 14**PASTA JAJECZNA**, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek [s] / 9 + szynka / 11**SŁODKA WESOŁA KANAPKA**: masło orzechowe, domowa nutela, banan, jabłko / 13

SŁODKOŚCI

CIASTKO ORKISZOWE

/z masłem orzechowym i czekoladą/ 7

WESOŁE BROWNIE CZEKOLADOWE [s] [gf]

/na mące z migdałów z orzechami laskowymi/ 9

WESOŁE FIT CIASTO* [gf] [sf] [v] [s]

/*sprawdź w witrynce / 12-15

CIASTO DNIA /*sprawdź w witrynce / 9**SERNIK DOMOWY** /*sprawdź w witrynce / [s] 9**CHIA PUDDING KOKOSOWY** [v] [gf]

/z mussem truskawkowym, sezonowymi owocami i płatkami kokosa/ 11

DOMOWA GRANOLA Z OWOCAMI I JOGURTEM

[s] [sf] /jogurt naturalny, świeże owoce oraz domowa granola: czekoladowo - kokosowa z żurawiną/ 10

KULKA MOCY [s] [v] [gf] [sf]

/migdałowo-kokosowa pralinka z kaszą jaglaną, morelami i wiórkami kokosowymi/ 1szt. - 2,5 / 5szt. - 10

CROISSANT NA SŁODKO /solo lub ze słodkimspecjałem: nutelą/ masłem orzechowym/ konfiturą/ 9 **DLA ŁASUCHA**: 2 croissanty + wszystkie specjały/ 18

7:00 - 12:00



ŚNIADANIA

SŁONY TALERZ Z PASTAMI [s]

/ z suszonych pomidorów, hummus, tapenada z czarnych oliwek, zielona pasta z groszku + pieczywo, mała sałatka/ 17

SŁONY TALERZ MIX

/szynka, ser gouda, pasta jajeczna, twarożek chrzanowo-koperkowy + pieczywo, masło, mała sałatka/ 17

HARD SET PASTY

/słony talerz z pastami + jajecznicą (z szynką, boczkiem lub szczypiorkiem) + kawa/ herbata/ 28

HARD SET MIX

/słony talerz mix + jajecznicą (z szynką, boczkiem lub szczypiorkiem) + kawa/ herbata/ 28

SŁODKI TALERZ

/twarożek, domowa nutela, domowe masło orzechowe, konfitura, sezonowe owoce + pieczywo/ 17

OWSIANKA DNIA ZE ŚWIEŻYMI OWOCAMI [s]

- na mleku 11 / na mleku kokosowym [v] / 13

JAGLANKA CZEKOLADOWO-TRUSKAWKOWA [s]

[gf] [v] [sf] /krem jaglany na mleku kokosowym, banan, płatki kokosa, podawana na zimno/ 11

SMOOTHIE BOWL GREEN MONSTER [v] [sf]

/szpinak, seler naciowy, jabłko, banan, płatki owsiane, jagody goji, amarantus, migdały/ 14

OMLET DNIA [s] [gf]/2 jaja* z dodatkami, mała sałatka/ 16
(czas oczekiwania ok.20 min)**OMLET NA SŁODKO** [s] [gf]/2 jaja*, sezonowe owoce, mus truskawkowy, twarożek, cynamon/ 16 + masło orzechowe/ 18
(czas oczekiwania ok.20 min)**JAJECZNICA** /2 jaja* przygotowywane na maśle/

+ pieczywo, masło/ oraz dodatek do wyboru: szczypiorek/ boczek/ szynka/ 10

JAJA SADZONE NA BOCZKU / 2 jaja* sadzone,

boczek, mała sałatka, pomidor, musztarda + pieczywo, masło/ 19

JAJA SADZONE NA FRANKFURTERKACH / 2 jaja*

sadzone, 2 frankfurterki, mała sałatka, pomidor, musztarda + pieczywo, masło/ 19

JAJA SADZONE NA AWOKADO

/ 2 jaja* sadzone, awokado, pomidor, hummus, mała sałatka + pieczywo/ 19 + boczek/ 23

OD 12:00



LUNCH

ZUPA I SAŁATKA lub **WRAP**

+ kompot/ domowa lemoniada /28

ZUPA I TARTA

+ kompot/ domowa lemoniada 20

ZUPA I PODWÓJNA TARTA

+ kompot/ domowa lemoniada 27

ZUPA I DANIE DNIA

+ kompot/ domowa lemoniada 24/27

WRAP PEŁNOZIARNISTY lub **SAŁATKA + PIECZYWO**

+ miks salat i wybrane dodatki:

▶ **MOZZARELLA & SUSZONE POMIDORY**

/oliwki kalamata, pomidorki, cebula czerwona, grzanki, pestki dyni, sos balsamico/ 20

▶ **AWOKADO, JAJKO, KOMOSA RYŻOWA**

/ogórek marynowany w sezamie, groszek, pestki słonecznika, winegret koperkowy/ 20

▶ **WĘDZONY ŁOSOŚ & ŚWIEŻE WARZYWA**

/groszek, ogórek marynowany w sezamie, kalarepka, rzodkiewka, cebulka czerwona, pestki słonecznika, winegret koperkowy/ 20

▶ **PIECZONA PIERŚ Z INDYKA Z CUKINIĄ**

/ogórek marynowany w sezamie, cebula czerwona, pestki słonecznika, winegret koperkowy/ 20

▶ **AWOKADO & SUSZONE POMIDORY**

/ogórek marynowany w sezamie, kalarepka, rzodkiewka, cebula czerwona, komosa ryżowa, pestki dyni, zielone pesto pietruszkowe/ 20 [v]

▶ **SALSA Z TUŃCZYKA Z AIOLI**

/(tuńczyk, cebula czerwona, ogórek, pomidor, natka pietruszki, harrisa), jajko na twardo, pestki słonecznika, grzanki, aioli/ 20

ZUPA DNIA* 9

/*zapytaj baristę lub sprawdź na tablicy/

DANIE DNIA* 16 [v] / 19

/*zapytaj baristę lub sprawdź na tablicy/

TARTA WYTRAWNA z małą sałatką 12**PODWÓJNA TARTA WYTRAWNA** z małą sałatką 19

[s] NASZA SPECJALNOŚĆ

[v] DANIE WEGAŃSKIE

[gf] DANIE NATURALNIE BEZGLUTENOWE

[sf] BEZ DODATKU CUKRU (SUGAR FREE)

EXTRA DODATKI (ok. 50 g.) wybierz do kanapki/ sałatki/ wrapa

BOCZEK / INDYK / ŁOSOŚ 4

AWOKADO 4

HUMMUS lub INNA PASTA 3

JAJKO* Z WOLNEGO WYBIEGU 1

PIECZYWO / WAFLE RYŻOWE 1

SIDE SAŁATKOWY /miks salat, wstążki z rzodkwi i marchwi, cebula czerwona, pestki dyni, sos balsamico/ 3

KAWY BIAŁE

DUŻE LATTE 13

MEGA LATTE /na wynos/ 14

FLAT WHITE 10

CAPPUCCINO 10

ESPRESSO MACCHIATO 9

KLONOWE LATTE 15

ICE LATTE 13

* mleko kokosowe [v] + 3

* syrop klonowy [v] + 3

KAWY CZARNE



ESPRESSO 8 / **ESPRESSO TONIC** 14



AEROPRESS 200ml 11



DRIP V60 400ml 16



CHEMEX 600ml 21



SYFON 500ml 20



PRZELEW 200ml 9



[O REKOMENDOWANY RODZAJ ZIARNA ZAPYTAJ BARISTĘ]

GORĄCE NAPOJE

DOMOWE KAKAO 8

* kakao na mleku kokosowym [v] 10

HERBATY LIŚCIASTE 9

/parzone w w czajniczku ok.500ml /

Zielona jaśminowa/ Zielona smakowa/ Earl Grey/

Czarna Ceylon/ Biała z malinami/ Rooibos/

ZIMNE NAPOJE I SOKI

LEMONIADA DOMOWA 6/8

z cukrem lub bez /codziennie inny smak/

ŚWIEŻO WYCISKANY SOK 13

Pomarańcza / Grejpfrut / Mix

KOMPOT 6/8

WODA 4

YERBA 8

SMOOTHIES

GREEN MONSTER [v][gf][sf] 12

/szpinak, seler naciowy, jabłko, banan/

MANGO [v][gf] 12

/mango, pomarańcza, jabłko, cytryna/

DETOX [v][gf][sf] 12

/pomarańcze, natka pietruszki/

TRUSKAWKA [gf][sf] 12

/banan, truskawki, mleko/

OWSIANKOWY [v][sf] 12

/banan, jabłko, daktyle, masło orzechowe, płatki

owsiane, cynamon/

WINO

butelka - 750 ml

Frizzante Bianco Glera / 59

Winnica: Azienda Agricola La Jara, Veneto

WINA DOMOWE

kieliszek- 125 ml - 8

karafka - 500 ml - 29

BIAŁE - Grüner Veltliner

Winnica: Weingut Frank, Weinviertel

CZERWONE - Zweigelt

Winnica: Weingut Frank, Weinviertel

PIWO REGIONALNE

CYDR MIŁOSŁAWSKI / 12

POLSKIE PIWA KRAFTOWE / 15

[zapytaj o nasze rekomendacje]

<<< JEDZENIE

PRZEKĄSKI DO WINA / PIWA

(serwujemy od 15:00)

CHEDDAROWE KRAKERSY z rozmarynem (5 szt.) /9

OLIWKI KALAMATA (100g) /9

HUMMUS + PATYCZKI Z WARZYW /12

(200g hummusu + 200 g. warzyw: marchew, seler

naciowy, ogórek)

ORZESZKI ZIEMNE PRAŻONE I SOLONE (100g) /7

GODZINY OTWARCIA:

PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK 7:00 - 21:00

WEEKEND 8:00-19:00



reviews on

tripadvisor

ALL DAY



SANDWICHES

{CIABATTA/ BAGEL/ WHOLEMEAL ,FIT' ROLL}

/ with lettuce mix /

HUMMUS & AVOCADO, cucumber marinated with sesame, red onion [v] /13

MOZZARELLA & BLACK OLIVE TAPENADE, green parsley pesto, tomato, red onion /13

GREEN PEA DIP & FRIED EGG, avocado, cucumber marinated with sesame, red onion [s] /13

ROASTED TURKEY BREAST & DOUBLE BACON, tomato, red onion, aioli sauce [s] /18

SMOKED SALMON, horseradish & dill cream cheese, cucumber, radish / 13

ROASTED BACON & FRIED EGG, tomato, honey mustard [s] /15

SUN-DRIED TOMATO SPREAD, kohlrabi, radish, cucumber, red onion, green parsley pesto [v] /13

TUNA SPREAD (tuna, red onion, cucumber, tomato, parsley, harrisa) aioli sauce /13 +hard boiled egg /14

EGG SPREAD, cucumber, radish, dill [s] /9 + bacon or smoked salmon / 13

SWEET SANDWICH ,WESOŁA' /peanut butter, homemade nutela, banana, apple/ 13



SWEET TREATS

SPELT COOKIE with homemade peanutbutter & dark chocolate 7

,WESOŁA' BROWNIE [s][gf] /chocolate brownie with almonds and hazelnuts/ 9

WESOŁA ,FIT' CAKE' * [gf][sf][v][s] /*please ask at the bar/ 12-15

CAKE OF THE DAY /*please ask at the bar/ 9

CHEESECAKE [s]/*please ask at the bar/ 9

COCONUT CHIA PUDDING [v][gf] /with fresh fruit & strawberry mousse/ 11

HOMEMADE GRANOLA & NATURAL YOGURT [s] / natural yogurt, fresh fruit and homemade granola: chocolate-coconut granola oats with cranberry 10

,POWER BALL' [s][v][gf][sf] /coconut-almond truffle with millet, dried apricot and shredded coconut/ 1 pc. -2,5 / 5 pcs. - 10

CROISSANT /plain or with homemade speciality: nutela = chocolate & hazelnut spread, peanut butter or fruit preserves/ 9

GOURMAND SET / 2 pcs of croissants with 3 pcs homemade specialities/ 18

7:00 - 12:00



BREAKFAST

SALTY PLATE WITH BREAD SPREADS [s]

/hummus, sun-dried tomato spread, green pea dip, black olive tapenade + bread & side salad/ 17

SALTY PLATE MIX

/ham, Gouda cheese, egg spread, horseradish & dill cream cheese + bread & butter, side salad/ 17

HARD SET WITH BREAD SPREADS

/salty plate with bread spreads + scrambled eggs with chives, ham or bacon + bread & coffee or tea/ 28

HARD SET MIX

/salty plate mix + scrambled eggs with chives, ham or bacon + bread & coffee or tea/ 28

SWEET PLATE /cream cheese, homemade nutela, peanut butter, fruit preserves, fresh fruit + bread/ 17

PORRIDGE WITH SEASONAL FRUIT [s]

/oats with milk, seasonal fruit/ 11 - with coconut milk [v] 13 (served warm)

CHOCOLATE & STRAWBERRY CREAMY MILLET

GROATS [s][gf][v][sf] /creamy millet with coconut milk, banana & coconut flakes served cold/ 11

SMOOTHIE BOWL GREEN MONSTER [v][sf]

/spinach, celery, apple, banana, oats, goji berries, amaranth, almonds/ 14

OMELETTE OF THE DAY [s][gf]

/2 eggs with extras, side salad/ 16 (waiting time ca.20min)

SWEET OMELETTE [s][gf]

/2 eggs, cream cheese, fresh fruit, strawberry mousse, cinnamon/ 16 + peanut butter / 18 (waiting time ca.20min)

SCRAMBLED EGGS

/2eggs prepared with butter with chives, ham or bacon + bread & butter/ 10

FRIED EGGS WITH BACON /2 fried eggs, grilled

bacon, tomato, side salad , mustard + bread & butter/ 19

FRIED EGGS WITH FRANKFURTER SAUSAGES

/2 fried eggs, grilled frankfurter sausages, tomato, side salad , mustard + bread & butter/ 19

FRIED EGGS WITH AVOCADO

/2 fried eggs, avocado, tomato, hummus, side salad + bread/ 19 + extra bacon / 23

FROM 12:00



LUNCH

SOUP & SALAD or WRAP

+ homemade ,kompot'/ lemonade /28

SOUP & QUICHE

+ homemade ,kompot'/ lemonade 20

SOUP & DOUBLE QUICHE

+ homemade ,kompot'/ lemonade 27

SOUP & MAIN OF THE DAY*

+ homemade ,kompot'/ lemonade 24/27

WHOLEMEAL WRAP or SALAD WITH BREAD

+ lettuce mix and your choice of:

▶ **MOZZARELLA & SUN-DRIED TOMATOES** /kalamata olives, tomato, red onion, pumpkin seeds, croutons, balsamic glaze/ 20

▶ **AVOCADO, EGG & QUINOA** / avocado, hard boiled egg, quinoa, cucumber marinated with sesame, green been, sunflower seeds, vinaigrette with dill/ 20

▶ **SMOKED SALMON WITH FRESH VEGGIES** /green been, cucumber marinated with sesame, kohlrabi, radish, red onion, pumpkin seeds, vinaigrette with dill/ 20

▶ **ROASTED TURKEY BREAST & ZUCCHINI** /cucumber marinated with sesame, red onion, sunflower seeds, vinaigrette with dill / 20

▶ **AVOCADO & SUN-DRIES TOMATOES** /cucumber marinated with sesame, kohlarbi, radish, red onion, quinoa, pumpkin seeds, green parsley pesto/ 20 [v]

▶ **TUNA SALSA** /(tuna, red onion, cucumber, tomato, green parsley, harissa), hard boiled egg, sunflower seeds, croutons, aioli sauce/ 20

SOUP OF THE DAY* 9

QUICHE* with side salad 12

DOUBLE QUICHE* with side salad 19

MAIN OF THE DAY* 16/19

(*please ask at the bar)

[s] OUR SPECIALITIES

[v] VEGAN DISH

[gf] GLUTEN-FREE

[sf] SUGAR FREE (NO SUGGAR ADDED)

EXTRA SIDES (ca. 50 g.)

BACON / BAKED TURKEY / SMOKED SALMON 4

AVOCADO 4

HUMMUS or ANY ADDITIONAL SPREAD 3

FREE RANGE EGG 1

BREAD / RICE WAFFLES 1

SIDE SALAD / lettuce mix, carrot & radish ribbons , red onion, pumpkin seeds, balsamic glaze/ 3

>>> BEVERAGES

WHITE COFFEE

- GRANDE LATTE** 13
- MEGA LATTE** /to go/ 14
- FLAT WHITE** 10
- CAPPUCCINO** 10
- ESPRESSO MACCHIATO** 9
- MAPLE LATTE** 15
- ICE LATTE** 13

- * coconut milk [v] + 3
- * maple syrup [v] + 3

BLACK COFFEE

-  **ESPRESSO** 8 / **ESPRESSO TONIC** 14
-  **AEROPRESS** 200ml 11
-  **V60 DRIP** 400ml 16
-  **CHEMEX** 600ml 21
-  **SIPHON** 500ml 20
-  **FILTER COFFEE** 200ml 9



[PLEASE ASK THE BARISTA FOR RECOMMENDATION]

HOT BEVERAGES

- HOMEMADE HOT COCOA** 8
* with coconut milk [v] 10
- LEAF TEA** 9
/brewed in a teapot ca.500ml/
/Jasmine Green Tea/ Green Tea with Fruit/ Earl Grey/ Black Ceylon Tea/ White Tea with Raspberries/ Rooibos/

WINES

- bottle - 750 ml
- Frizzante Bianco Glera** / 59
Vineyard: Azienda Agricola La Jara, Veneto
- HOUSE WINES**
glass- 125 ml - 8
carafe - 500 ml - 29
- WHITE - Grüner Veltliner**
Vineyard: Weingut Frank, Weinviertel
- RED - Zweigelt**
Vineyard: Weingut Frank, Weinviertel

CRAFT BEERS

- POLISH CIDER 'MIŁOSŁAWSKI' / 12
- POLISH CRAFT BEERS / 15
[please ask the barsita for recommendation]

COLD BEVERAGES

- HOMEMADE LEMONADES** 6/8
/prepared daily - with or without sugar/
- FRESH-SQUEEZED JUICE** 13
Orange / Grapefruit
- HOMEMADE 'KOMPOT'** 6/8
- WATER** still/sparkling 4
- YERBA** /8

TASTY SNACKS (served from 15:00)

- HOMEMADE CHEDDAR CRACKERS** with rosemary
(5 pcs.) / 9
- KALAMATA OLIVES** (100g) / 9
- HUMMUS & VEGETABLE STICKS** / 12
(200g hummus + 200 g. veggies sticks:
carrot, celery, cucumber)
- SALTED & ROASTED PEANUTS** (100g) / 7

SMOOTHIES

- GREEN MONSTER** [v][gf][sf] 12
/spinach, celery, apple, banana/
- MANGO** [v][gf] 12
/mango, orange, apple, lemon/
- DETOX** [v][gf][sf] 12 /orange, parsley/
- STAWBERRY SHAKE** [gf][sf] 12
/strawberry, banana, milk/
- BANANA OATS** [v][sf] 12
/oats, banana, apple, dates, peanut butter cinnamon/

OPENING HOURS:

MONDAY - FRIDAY 7:00 - 21:00
WEEKEND 8:00-19:00



reviews on   tripadvisor