

ŚNIADANIA

/DO 12:00

JAJA NA WYPASIE wersja LATO

/2 jaja sadzone, pieczone kielbaski wieprzowe i boczek pieczony, fasolka w pikantnej salsie pomidorowo-paprykowej, domowe ogórki małosolne, rukola, oliwa, musztarda miódowa + pieczywo pszenno-żytnie na zakwasie lub pszenne (ciabatta), masło/ 27

JAJA NA PIECZONYCH MŁODYCH ZIEMNIAKACH [w]

/2 jaja sadzone, młode ziemniaki pieczone w za'atarze, hummus klasyczny, pasta z pieczonej papryki z orzechami włoskimi, domowe ogórki małosolne, rukola, oliwa + pieczywo pszenno-żytnie na zakwasie lub pszenne (ciabatta)/ 19

JAJECHNICA /3 jaja przygotowywane na maśle, ze szczypiorkiem lub boczkciem + pieczywo pszenno-żytnie na zakwasie lub pszenne (ciabatta), masło/ 12

OMLET PIECZONY WYTRAWNY* [gf] /3 jaja z dodatkami, mała sałatka/ 19
(czas oczekiwania min.20 min) (*zapytaj baristę o opcje dnia)

OMLET NA SŁODKO ZE ŚWIEŻYMI OWOCAMI I MUSEM TRUSKAWKOWYM [s] [gf] [w]

/3 jaja*, banan, świeże owoce sezonowe, mus truskawkowy, twarożek, masło orzechowe, cynamon, płatki migdałów/ 23 (czas oczekiwania min.20 min)

JAJA SADZONE NA GRZANKACH Z GUACAMOLE I FETA [w]

/2 jaja sadzone na grzankach z chleba włoskiego - ciabatta, domowe guacamole (pasta z awokado z chilli, czosnkiem i cytryną), ser feta, pomidorki koktajlowe, rukola, oliwa z oliwek/ 23

JAJA SADZONE NA GRZANKACH Z BOCZKIEM I POMIDORAMI

/2 jaja sadzone na grzankach z chleba włoskiego - ciabatta, boczek pieczony, pomidory świeże, rukola, sos aioli/ 22

TALERZ MIX /pieczone kielbaski wieprzowe, pikantna salsa paprykowo-pomidorowa, ser cheddar, pasta jajeczna, domowe ogórki małosolne, cebula czerwona, rzodkiewka, rukola + pieczywo pszenno-żytnie na zakwasie lub pszenne (ciabatta), masło/ 26

HARD SET MIX = talerz mix + jajecznicza z 2 jaj (z boczkiem lub szczypiorkiem)/ + kawa (przelew, espresso, flat white, cappuccino, latte)/ herbata/ lemoniada/ 36

TALERZ WEGE /pieczone falafele warzywno-fasolowe, sos miętowy, hummus klasyczny, pasta z pieczonej papryki z orzechami włoskimi, domowe ogórki małosolne, cebula czerwona, rzodkiewka, rukola + pieczywo pszenno-żytnie na zakwasie lub pszenne (ciabatta)/ 23 [v]

HARD SET WEGE = talerz wege + jajecznicza z 2 jaj (z boczkiem lub szczypiorkiem)/ + kawa (przelew, espresso, flat white, cappuccino, latte) / herbata/ lemoniada/ 33

OWSIANKA ZE ŚWIEŻYMI OWOCAMI [s]

/płatki owsiane z owocami sezonowymi i płatkami migdałów przyrządzane na mleku*/ 11 lub mleku kokosowym* [v]/ 13 *(podawane na ciepło) lub na jogurcie/ 13

SŁONECZNY SMOOTHIE BOWL

/banan, pomarańcze, brzoskwinie, morele suszone na słońcu, kurkuma, kasza jaglana, płatki migdałów, gryka ekspandowana, owoce sezonowe - podawany na zimno/ 19 [v] [gf] [sf]

ŚNIADANIOWA MISKA MOCY [w] [gf] [s]

/miks kasz (jaglana, komosa ryżowa) z soczewicą czerwoną, limonką, natką pietruszki i oliwą z oliwek, awokado, ogórki małosolne, rzodkiewka, pikantna salsa pomidorowo-paprykowa, rukola, jajko sadzone, kielki rzodkiewki, dukkah*/ 19 (*dukkah = nasza autorska mieszanka ziaren (dynia, słonecznik, sezam, surowe nasiona konopii)

GRZANKI Z SEREM HALLOUMI I POMIDORAMI [w] [s]

/grzanki z chleba włoskiego - ciabatta, pesto bazyliowe, pieczone ser halloumi, pomidory, rukola/ 22

EXTRA DODATKI (ok.30g.) | polecamy dla urozmaicenia śniadania czy kanapki |

BOCZEK / GRILLOWANY INDEK / KIELBASKI WIEPRZOWE / 4

JAJKO Z WOLNEGO WYBIEGU/ 2

AWOKADO/ 4

SER FETA/ 5 | SER HALLOUMI/ 4

HUMMUS /3 | KREMOWY TWAROŻEK/ 3 | PASTA JAJECZNA/ 3 | PASTA Z PIECZONEJ PAPRYKI I ORZECHÓW WŁOSKICH/ 4

SOS MIĘTOWY/ 3 [v] | SOS AIOLI/ 3 [w]

MASŁO ORZECHOWE/ 2 | KONFITURA/ 2 | MIÓD/ 2 | DOMOWA NUTELA/ 3

DODATKOWE PIECZYWO (pszenno-żytnie na zakwasie lub pszenne 'Ciabatta')/2 | WAFLE KUKURYDZIANE / 2



KANAPKI

/ CAŁY DZIEŃ

[CIABATTA/ BAJGIEL]

SZARPANA WIEPRZOWINA & LETNIE COLESŁAW [s]

/łopatka wieprzowa wolno pieczona w sosie bbq, letnie colesław z młodej kapusty z nasionami konopii, pikantna salsa paprykowo-pomidorowa, miks sałat / 18

INDEK GRILLOWANY & PODWÓJNY BOCZEK [s]

/pieczony boczek i indyk, pomidor, czerwona cebula, sos aioli, miks sałat/18 [s] /+ extra jajko sadzone/ 20 [s]

PASTA JAJECZNA /pasta z jajek, ogórek świeży, rzodkiewka, szczypiorek, masło, miks sałat/13 [w]

HUMMUS KLASYCZNY & OGÓREK MAŁOSOLNY

/hummus, ogórki małosolne, kielki rzodkiewki/ 13 [v]

INDEK GRILLOWANY & LETNIE WARZYWA

/grillowany indyk, pomidory, ogórki małosolne, cebula czerwona, rukola, sos aioli/ 18



SŁODKOŚCI

WESOŁE BROWNIE CZEKOLADOWE [gf] [s]

/na mące z migdałów z orzechami laskowymi/ 12

CIASTA, SERNIKI, DESERY* / 9-15

(codziennie inne ciasta domowe i desery przygotowywane z najwyższej jakości składników - sprawdź w witrynce lub zapytaj baristę)

WESOŁE FIT CIASTO* [gf] [sf] [s] 12-17

(codziennie inne ciasto przygotowywane bez cukru, często w wersji wegańskiej, naturalnie bezglutenowej, naturalnie słodkie - sprawdź w witrynce lub zapytaj baristę)

CIASTKO ORKISZOWE

/z masłem orzechowym i czekoladą/ 9

CHIA PUDDING KOKOS & MANGO [v] [gf]

/pudding z mleka kokosowego z nasionami chia, musem mango, owocami i płatkami kokosa/ 11

DOMOWA GRANOLA Z OWOCAMI I JOGURTEM [s]

/jogurt naturalny, świeże owoce oraz domowa granola (płatki owsiane, orzechy ziemne, migdały, pestki dyni, siemię lniane, śliwka suszona/ 11

CROISSANT NA SŁODKO (podajemy na ciepło)

/solo lub ze słodkim specjałem: domową nutelą/ domowym masłem orzechowym/ konfiturą/ 9

CROISSANTY DLA ŁASUCHA:

2 croissanty + wszystkie specjały/ 18

LEGENDA

- * OPCJE DNIA - sprawdź w witrynce lub zapytaj baristę
- * PIECZYWO: żytnie na zakwasie oraz chleb pszenno-włoski z tradycyjnych lokalnych piekarni
- * JAJKA: używamy tylko jajek „1” z wolnego wybiegu

[sf] BEZ DODATKU CUKRU (SUGAR FREE)

[v] DANIE WEGAŃSKIE | [w] DANIE WEGETARIAŃSKIE

[gf] DANIE NATURALNIE BEZGLUTENOWE

[s] NASZA SPECJALNOŚĆ

W NASZEJ KAWIARNI JEST SAMOOBSŁUGA -
PROSZĘ ZŁOŻYĆ ZAMÓWIENIE PRZY BARZE

KAWY BIAŁE

DUŻE LATTE /13

MEGA LATTE (na wynos) /14

FLAT WHITE /10

CAPPUCCINO/ DUŻE CAPPUCCINO / 10/13




KLONOWE LATTE (/latte z syropem klonowym) /15

* mleko owsiane [v] + 3

* syrop klonowy [v] + 3

ICE LATTE (espresso, lód, zimne mleko) /13

KAWY CZARNE

 ESPRESSO (doppio) /8 AEROPRESS 200ml /11 DRIP V60 400ml /16 PRZELEW 200ml /9 lub 300 ml /13,5 ESPRESSO TONIC (espresso + lód + tonic Fever Tree® + pomarańcza) /16

[WSZYSTKIE KAWY MLECZNE SERWUJEMY NA PODWÓJNYM ESPRESSO]

[O REKOMENDOWANY RODZAJ ZIARNA ZAPYTAJ BARISTĘ]

 GORĄCE NAPOJE

HERBATY LIŚCIASTE /9

/parzone w w czajniczku ok.500ml /

Zielona jaśminowa/ Zielona z owocami/ Earl Grey/

Czarna Ceylon/ Biała z malinami/ Rooibos/

DOMOWE KAKAO na mleku /8

* kakao na mleku owsianym / kokosowym [v] /10

 ZIMNE NAPOJE I SOKI

LEMONIADA DOMOWA / 6/8

z cukrem lub bez /codziennie inny smak/

ŚWIEŻO WYCISKANY SOK 300ml /15

Pomarańcza / Grejpfrut / Mix

KOMPOT / 6/8

WODA MINERALNA „KINGA PIENIŃSKA” /6

ESPRESSO TONIC

(podwójne espresso + lód + tonic Fever Tree® + pomarańcza) /16

 SMOOTHIE

GREEN MONSTER [v][gf][sf] /12

/szpinak, ogórek, jabłko, banan/

MANGO [v][gf] /12

/mango, pomarańcza, jabłko, cytryna/

DETOX [v][gf][sf] /12

/pomarańcze, natka pietruszki/

 WINO

Frizzante Bianco Glera (butelka - 750 ml) /59

Winnica: Azienda Agricola La Jara, Veneto

WINA DOMOWE

BIAŁE - Grüner Veltliner / CZERWONE - Zweigelt

Winnica: Weingut Frank, Weinviertel

kieliszek - 125 ml /8

karafka - 500 ml /29

SZPRYCER Z SYROPEM Z BZU

/białe wino, syrop z bzu, woda gazowana, świeże owoce/

kieliszek - ok. 250 ml /9

karafka - ok. 700 ml /30

PIWO REGIONALNE

CYDR MIŁOSŁAWSKI /12

POLSKIE PIWA KRAFTOWE /15

[zapytaj o nasze rekomendacje]

 GODZINY OTWARCIA KAWIARNI:

PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK 7:00 - 21:00

WEEKEND 8:00-19:00

W NASZEJ KAWIARNI JEST SAMOOBSŁUGA -
PROSZĘ ZŁOŻYĆ ZAMÓWIENIE PRZY BARZEreviews on  tripadvisor LUNCH

/OD 12:00

ZESTAW NA LUNCH

● ZUPA I DANIE DNIA*

+ kompot/ domowa lemoniada/ 24

● ZUPA I PEŁNOZIARNISTY WRAP

+ kompot/ domowa lemoniada/ 28-32

● ZUPA I SAŁATKA

+ kompot/ domowa lemoniada/ 30-34

SOLO

● ZUPA DNIA* /12

● DANIE DNIA* /19

● PEŁNOZIARNISTY WRAP /19-24

● SAŁATKI /22 - 26

/*zapytaj baristę lub sprawdź na tablicy/

WRAP PEŁNOZIARNISTY

/pełnoziarnista tortilla pszenna + miks salat i wybrane dodatki/

● INDYK GRILLOWANY + LETNI COLESŁAW

/indyk grillowany, pasta z pieczonej papryki z orzechami włoskimi, letni colesław z młodej kapusty z nasionami konopii, czerwona cebula/ 23

● FALAFEL PIECZONY + SOS MIĘTOWY [v]

/pieczone falafele warzywno-fasolowe, świeże ogórki, czerwona cebula, rzodkiewka, kielki rzodkiewki, sos miętowy/ 19

● SZARPANA WIEPRZOWINA W SOSIE BBQ

/łopatka wieprzowa wolno pieczona w sosie bbq, domowe ogórki małosolne, cebula czerwona, musztarda miodowa/ 24

SAŁATKI

/miks salat + *dukkah = nasza autorska mieszanka ziaren (dynia, słonecznik, sezam, surowe nasiona konopii) oraz wybrane dodatki/

● INDYK GRILLOWANY + FETA GRECKA

/miks salat, pierś z indyka grillowana, pomidory, świeży ogórek, czerwona cebula, zielone oliwki, ser feta, dukkah*, oliwa z oliwek + pieczywo/ 26

● MŁODE ZIEMNIACZKI PIECZONE + JAJKA [w]

/miks salat, młode ziemniaczki pieczone z za'atarem, 2 jajka na pół-twardo, domowe ogórki małosolne, rzodkiewka, cebula czerwona, kielki rzodkiewki, dukkah*, sos aioli/ 22

● SER HALLOUMI + MIKS KASZ [w]

/miks salat, miks kasz (jaglana, komosa ryżowa) z soczewicą czerwoną, limonką, natką pietruszki i oliwą z oliwek, pieczony ser halloumi, pomidory, cebula czerwona, dukkah*, pesto bazyliowe/ 24

EXTRA DODATKI (ok.30g.) | polecamy dla urozmaicenia wrapów lub sałatek |

BOCZEK /4 | GRILLOWANY INDYK/ 4 | AWOKADO/ 4 | SER FETA/ 5 | PIECZONY SER HALLOUMI/ 4 | JAJKO GOTOWANE NA PÓŁ-TWARDO/ 2 |

<<< ŚNIADANIA I SŁODKOŚCI