

ALL DAY



SANDWICHES

{BAGEL/ WHOLEMEAL ,FIT' ROLL } 13
/ with lettuce mix /

HUMMUS & AVOCADO, cucumber marinated in sesame, red onion, ,fit' roll [v]

MOZZARELLA & BLACK OLIVE TAPENADE, green parsley pesto, tomato, red onion, ,fit' roll

GREEN BEAN DIP & FRIED EGG, avocado, cucumber marinated in sesame, red onion, bagel [s]

ROASTED TURKEY BREAST & BACON, tomato, red onion, aioli sauce, bagel [s]

SMOKED SALMON, horseradish & dill cream cheese, cucumber, radish, bagel

ROASTED BACON & FRIED EGG, tomato, honey mustard, bagel [s]

SUN-DRIED TOMATO SPREAD, kohlarbi, radish, cucumber, red onion, zielone green parsley pesto, ,fit' roll [v]

TUNA SPREAD (tuna, red onion, cucumber, tomato, green parsley) harrisa, aioli sauce

EGG SPREAD, cucumber, radish, dill, ,fit' roll [s] /9



SWEET TREATS

SPELT COOKIE with homemade peanutbutter & dark chocolate 7

,WESOŁA' BROWNIE [s][gf]
/chocolate brownie with almonds and hazelnuts/ 9

WESOŁA ,FIT' CAKE' * [gf][sf][v][s]
/*please ask at the bar/ 12

CAKE OF THE DAY /*please ask at the bar/ 9

CHEESECAKE [s] /*please ask at the bar/ 9

COCONUT CHIA PUDDING [v][gf]
/with fresh fruit & strawberry mousse/ 11

HOMEMADE GRANOLA & NATURAL YOGURT [s]
/ natural yogurt, fresh fruit and homemade granola: chocolate-coconut granola oats with cranberry 10

,POWER BALL' [s][v][gf][sf]
/coconut-almond truffle with millet, dried apricot and shredded coconut/
1 pc. - 2,5 / 5 pcs. - 10

CROISSANT /plain or with homemade specialities: nutela - chocolate & hazelnut spread/peanut butter/ fruit preserves/ 9

7:00 - 12:00



BREAKFAST

SALTY PLATE WITH BREAD SPREADS [s]
/hummus, sun-dried tomato spread, green bean dip, black olive tapenade + bread & side salad/ 17

SALTY PLATE MIX
/ham, Gouda cheese, egg spread, horseradish & dill cream cheese + bread & butter, side salad/ 17

HARD SET WITH BREAD SPREADS
/salty plate with bread spreads
+ scrambled eggs with chives, ham or bacon
+ bread & coffee or tea/ 28

HARD SET MIX
/salty plate mix
+ scrambled eggs with chives, ham or bacon
+ bread & coffee or tea/ 28

SWEET PLATE /cream cheese, homemade nutela, peanut butter, fruit preserves, fresh fruit + bread/ 17

PORRIDGE WITH SEASONAL FRUIT [s]
/oats with milk, sesonal fruit/ 11
- with coconut milk [v] 13 (served warm)

CHOCOLATE & STRAWBERRY CREAMY MILLET GROATS [s][gf][v][sf]
/creamy millet with coconut milk, banana & coconut flakes served cold/ 11

SMOOTHIE BOWL GREEN MONSTER [v][sf]
/spinach, celery, apple, banana, oats, goji berries, amaranth, almonds/ 14

OMELETTE OF THE DAY [s][gf]
/2 eggs with extras, side salad/ 16
(waiting time ca.20min)

SWEET OMELETTE [s][gf]
/2 eggs, cream cheese, fresh fruit, raspberry mousse, cinnamon/ 16 + peanut butter / 18
(waiting time ca.20min)

SCRAMBLED EGGS
/2eggs prepared with butter with chives, ham or bacon + bread & butter/ 10

FRIED EGGS WITH BACON /2 fried eggs, grilled bacon, tomato, side salad , mustard
+ bread & butter/ 19

FRIED EGGS WITH FRANKFURTER SAUSAGES
/2 fried eggs, grilled frankfurter sausages, tomato, side salad , mustard + bread & butter/ 19

FRIED EGGS WITH AVOCADO
/2 fried eggs, avocado, tomato, hummus, side salat
+ bread/ 19

FROM 12:00



LUNCH

SOUP & SALAD or WRAP
+ homemade ,kompot'/ lemonade 25/28

SOUP & QUICHE
+ homemade ,kompot'/ lemonade 20

SOUP & DOUBLE QUICHE
+ homemade ,kompot'/ lemonade 27

SOUP & MAIN OF THE DAY*
+ homemade ,kompot'/ lemonade 24/27

WHOLEMEAL WRAP or SALAD WITH BREAD
+ lettuce mix and your choice of:

▶ **MOZZARELLA & SUN-DRIED TOMATOES** /kalamata olives, tomato, red onion, pumpkin seeds, croutons, green parsley pesto/ 17

▶ **AVOCADO, EGG & QUINOA** / avocado, hard boiled egg, quinoa, cucumber marinated in sesame, green been, vinaigrette with dill/ 20

▶ **SMOKED SALMON WITH FRESH VEGGIES**
/green been, cucumber marinated in sesame, kohlarbi, radish, red onion, vinaigrette with dill/ 20

▶ **ROASTED TURKEY BREAST & ZUCCHINI**
/cucumber marinated in sesame, red onion, sunflower seeds, vinaigrette with dill / 20

▶ **AVOCADO & SUN-DRIES TOMATOES** /cucumber marinated in sesame, kohlarbi, radish, red onion, quinoa, pumpkin seeds, green parsley pesto/ 17 [v]

▶ **TUNA SALSA** /tuna, red onion, cucumber, tomato, green parsley, harissa, sunflower seeds, croutons, aioli sauce/ 20

SOUP OF THE DAY* 9

QUICHE* with side salad 12

DOUBLE QUICHE* with side salad 19

MAIN OF THE DAY* 16/19

(*please ask at the bar)

[s] OUR SPECIALITIES
[v] VEGAN DISH
[gf] GLUTEN-FREE
[sf] SUGAR FREE (NO SUGGAR ADDED)

EXTRA SIDES (ca. 50 g.)

BACON / BAKED TURKEY / SMOKED SALMON 4
AVOCADO 4
HUMMUS or ANY ADDITIONAL SPREAD 3
FREE RANGE EGG 1
BREAD / RICE WAFFLES 1
SIDE SALAD / lettuce mix, cherry tomatoes , red onion, pumpkin seeds, balsamic glaze/ 3

>>> BEVERAGES

WHITE COFFEE

GRANDE LATTE 13

MEGA LATTE /to go/ 14

FLAT WHITE 10

CAPPUCCINO 10

ESPRESSO MACCHIATO 9

MAPLE LATTE 15

* coconut milk [v] + 3

* maple syrup [v] + 3

BLACK COFFEE

ESPRESSO 8 / **ESPRESSO TONIC** 14

AEROPRESS 200ml 11

V60 DRIP 400ml 16

CHEMEX 600ml 21

SIPHON 500ml 20

FILTER COFFEE 200ml 9



[PLEASE ASK THE BARISTA FOR RECOMMENDATION]

HOT BEVERAGES

HOMEMADE HOT COCOA 8

* with coconut milk [v] 10

LEAF TEA 9

/brewed in a teapot ca.500ml/

/Jasmine Green Tea/ Green Tea with Fruit/ Earl Grey/ Black Ceylon Tea/ White Tea with Raspberries/ Rooibos/

COLD BEVERAGES

HOMEMADE LEMONADES 6/8

/prepared daily - with or without sugar/

FRESH-SQUEEZED JUICE 13

Orange / Grapefruit

HOMEMADE 'KOMPOT' 6/8

WATER still/sparkling 4

SMOOTHIES

GREEN MONSTER [v][gf][sf] 12

/spinach, celery, apple, banana/

MANGO [v][gf] 12

/mango, orange, apple, lemon/

DETOX [v][gf][sf] 12

/orange, parsley/

STRAWBERRY SHAKE [gf][sf] 12

/strawberry, banana, milk/

BANANA OATS [v][sf] 12

/oats, banana, apple, dates, peanut butter cinnamon/

WINES

bottle - 750 ml

Frizzante Bianco Glera / 59

Vineyard: Azienda Agricola La Jara, Veneto

HOUSE WINES

glass - 125 ml - 8

carafe - 500 ml - 29

WHITE - Grüner Veltliner

Vineyard: Weingut Frank, Weinviertel

RED - Zweigelt

Vineyard: Weingut Frank, Weinviertel

CRAFT BEERS

POLISH CIDER 'MIŁOSŁAWSKI' / 12

POLISH CRAFT BEERS / 15

[please ask the barsita for recommendation]

TASTY SNACKS (served from 15:00)

HOMEMADE CHEDDAR CRACKERS with rosemary

(5 pcs.) / 9

KALAMATA OLIVES (100g) / 9

HUMMUS & VEGETABLE STICKS / 12

(200g hummus + 200 g. veggies sticks: carrot, celery, cucumber)

SALTED & ROASTED PEANUTS (100g) / 7

OPENING HOURS:

MONDAY - FRIDAY 7:00 - 21:00

WEEKEND 8:00-19:00



CAŁY DZIEŃ



KANAPKI

{BAJGIEL/ BUŁKA FIT} 13

/ z miksem sałat /

HUMMUS & AWOKADO, ogórek marynowany w sezamie, czerwona cebula, bułka fit [v]**MOZZARELLA & TAPENADA**, zielone pesto pietruszkowe, pomidor, cebula czerwona, bułka fit**ZIELONA PASTA Z GROSZKU & JAJKO SADZONE**, awokado, ogórek zielony marynowany z sezamem, czerwona cebula, bajgiel [s]**INDYK & BOCZEK**, (pieczony boczek i indyk), pomidor, czerwona cebula, sos aioli, bajgiel [s]**WĘDZONY ŁOSOŚ**, twarożek chrzanowy z koperkiem, ogórek, rzodkiewka, bajgiel**BOCZEK Z JAJKIEM SADZONYM**, pomidor, musztarda miodowa, bajgiel [s]**PASTA Z SUSZONYCH POMIDORÓW**, kalarepka, rzodkiewka, ogórek, cebula czerwona, zielone pesto pietruszkowe, bułka fit [v]**SALSA Z TUŃCZYKA** (tuńczyk, cebula czerwona, ogórek, pomidor, natka pietruszki) harrisa, aioli**PASTA JAJECZNA**, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, bułka fit [s] / 9

SŁODKOŚCI

CIASTKO ORKISZOWE

/z masłem orzechowym i czekoladą/ 7

WESOŁE BROWNIE CZEKOLADOWE [s][gf]

/na mące z migdałów z orzechami laskowymi/ 9

WESOŁE FIT CIASTO* [gf][sf][v][s]

/*sprawdź w witrynie / 12-15

CIASTO DNIA /*sprawdź w witrynie / 9**SERNIK DOMOWY** /*sprawdź w witrynie / [s] 9**CHIA PUDDING KOKOSOWY** [v][gf]

/z mussem truskawkowym, sezonowymi owocami i płatkami kokosa/ 11

DOMOWA GRANOLA Z OWOCAMI I JOGURTEM [sf]

/jogurt naturalny, świeże owoce oraz domowa granola: czekoladowo - kokosowa z żurawiną/ 10

KULKA MOCY [s][v][gf][sf]

/migdałowo-kokosowa pralinka z kaszą jaglaną, morelami i wiórkami kokosowymi/ 1szt. - 2,5 / 5szt. - 10

CROISSANT NA SŁODKO

/solo lub z domowymi specjałami: nutelą/ masłem orzechowym/ konfiturą/ 9

7:00 - 12:00



ŚNIADANIA

SŁONY TALERZ Z PASTAMI [s]

/ z suszonych pomidorów, hummus, tapenada z czarnych oliwek, zielona pasta z groszku + pieczywo, mała sałatka/ 17

SŁONY TALERZ MIX

/szynka, ser gouda, pasta jajeczna, twarożek chrzanowo-koperkowy + pieczywo, masło, mała sałatka/ 17

HARD SET PASTY

/słony talerz z pastami + jajecznicą (z szynką, boczkiem lub szczypiorkiem)/ + kawa/ herbata/ 28

HARD SET MIX

/słony talerz mix + jajecznicą (z szynką, boczkiem lub szczypiorkiem)/ + kawa/ herbata/ 28

SŁODKI TALERZ

/twarożek, domowa nutela, domowe masło orzechowe, konfitura, sezonowe owoce + pieczywo/ 17

OWSIANKA DNIA ZE ŚWIEŻYMI OWOCAMI [s]

- na mleku 11 / na mleku kokosowym [v]/ 13

JAGLANKA CZEKOLADOWO-TRUSKAWKOWA [s]

[gf][v][sf] /krem jaglany na mleku kokosowym, banan, płatki kokosa, podawana na zimno/ 11

SMOOTHIE BOWL GREEN MONSTER [v][sf]

/szpinak, seler naciowy, jabłko, banan, płatki owsiane, jagody goji, amarantus, migdały/ 14

OMLET DNIA [s][gf]

/2 jaja* z dodatkami, mała sałatka/ 16 (czas oczekiwania ok.20 min)

OMLET NA SŁODKO [s][gf]

/2 jaja*, sezonowe owoce, mus malinowy, twarożek, cynamon/ 16 + masło orzechowe/ 18 (czas oczekiwania ok.20 min)

JAJECZNICA /2 jaja* przygotowywane na maśle/

+ pieczywo, masło/ oraz dodatek do wyboru: szczypiorek/ boczek/ szynka/ 10

JAJA SADZONE NA BOCZKU / 2 jaja* sadzone,

boczek, mała sałatka, pomidor, musztarda + pieczywo, masło/ 19

JAJA SADZONE NA FRANKFURTERKACH / 2 jaja*

sadzone, 2 frankfurterki, mała sałatka, pomidor, musztarda + pieczywo, masło/ 19

JAJA SADZONE NA AWOKADO

/ 2 jaja* sadzone, awokado, pomidor, hummus, mała sałatka + pieczywo/ 19 + boczek/ 23

OD 12:00



LUNCH

ZUPA I SAŁATKA lub **WRAP**

+ kompot/ domowa lemoniada 25/28

ZUPA I TARTA

+ kompot/ domowa lemoniada 20

ZUPA I PODWÓJNA TARTA

+ kompot/ domowa lemoniada 27

ZUPA I DANIE DNIA

+ kompot/ domowa lemoniada 24/27

WRAP PEŁNOZIARNISTY lub **SAŁATKA + PIECZYWO**

+ miks sałat i wybrane dodatki:

▶ **MOZZARELLA & SUSZONE POMIDORY**

/oliwki kalamata, pomidorki, cebula czerwona, grzanki, pestki dyni, zielone pesto pietruszkowe/ 17

▶ **AWOKADO, JAJKO, KOMOSA RYŻOWA**

/ogórek marynowany w sezamie, groszek, winegret koperkowy/ 20

▶ **WĘDZONY ŁOSOŚ & ŚWIEŻE WARZYWA**

/groszek, ogórek marynowany w sezamie, kalarepka, rzodkiewka, cebulka czerwona, winegret koperkowy/ 20

▶ **PIECZONA PIERŚ Z INDYKA Z CUKINIĄ**

/ogórek marynowany w sezamie, cebula czerwona, pestki słonecznika, winegret koperkowy/ 20

▶ **AWOKADO & SUSZONE POMIDORY**

/ogórek marynowany w sezamie, rzodkiewka, cebula czerwona, komosa ryżowa, pestki dyni, zielone pesto pietruszkowe/ 17 [v]

▶ **SALSA Z TUŃCZYKA Z AIOLI**

/tuńczyk, cebula czerwona, ogórek, pomidor, natka pietruszki, harissa, pestki słonecznika, grzanki, aioli/ 20

ZUPA DNIA* 9

/*zapytaj baristę lub sprawdź na tablicy/

DANIE DNIA* 16 [v] / 19

/*zapytaj baristę lub sprawdź na tablicy/

TARTA WYTRAWNA z małą sałatką 12**PODWÓJNA TARTA WYTRAWNA** z małą sałatką 19

[s] NASZA SPECJALNOŚĆ

[v] DANIE WEGAŃSKIE

[gf] DANIE NATURALNIE BEZGLUTENOWE

[sf] BEZ DODATKU CUKRU (SUGAR FREE)

EXTRA DODATKI (ok. 50 g.) wybierz do kanapki/ sałatki/ wrapa

BOCZEK / INDYK / ŁOSOŚ 4

AWOKADO 4

HUMMUS lub INNA PASTA 3

JAJKO* Z WOLNEGO WYBIEGU 1

PIECZYWO / WAFLE RYŻOWE 1

SIDE SAŁATKOWY / miks sałat, pomidorki koktajlowe, cebula czerwona, pestki dyni, sos balsamico/ 3

KAWY BIAŁE

DUŻE LATTE 13

MEGA LATTE /na wynos/ 14

FLAT WHITE 10

CAPPUCCINO 10

ESPRESSO MACCHIATO 9

KLONOWE LATTE 15

* mleko kokosowe [v] + 3

* syrop klonowy [v] + 3

KAWY CZARNE



ESPRESSO 8 / **ESPRESSO TONIC** 14



AEROPRESS 200ml 11



DRIP V60 400ml 16



CHEMEX 600ml 21



SYFON 500ml 20



PRZELEW 200ml 9



[O REKOMENDOWANY RODZAJ ZIARNA ZAPYTAJ BARISTĘ]

GORĄCE NAPOJE

DOMOWE KAKAO 8

* kakao na mleku kokosowym [v] 10

HERBATY LIŚCIASTE 9

/parzone w w czajniczku ok.500ml /
Zielona jaśminowa/ Zielona smakowa/ Earl Grey/
Czarna Ceylon/ Biała z malinami/ Rooibos/

ZIMNE NAPOJE I SOKI

LEMONIADA DOMOWA 6/8

z cukrem lub bez /codziennie inny smak/

ŚWIEŻO WYCISKANY SOK 13

Pomarańcza / Grejfrut / Mix

KOMPOT 6/8

WODA 4

SMOOTHIES

GREEN MONSTER [v][gf][sf] 12

/szpinak, seler naciowy, jabłko, banan/

MANGO [v][gf] 12

/mango, pomarańcza, jabłko, cytryna/

DETOX [v][gf][sf] 12

/pomarańcze, natka pietruszki/

TRUSKAWKA [gf][sf] 12

/banan, truskawki, mleko/

OWSIANKOWY [v][sf] 12

/banan, jabłko, daktyle, masło orzechowe, płatki owsiane, cynamon/

WINO

butelka - 750 ml

Frizzante Bianco Glera / 59

Winnica: Azienda Agricola La Jara, Veneto

WINA DOMOWE

kieliszek- 125 ml - 8

karafka - 500 ml - 29

BIAŁE - Grüner Veltliner

Winnica: Weingut Frank, Weinviertel

CZERWONE - Zweigelt

Winnica: Weingut Frank, Weinviertel

PIWO REGIONALNE

CYDR MIŁOSŁAWSKI / 12

POLSKIE PIWA KRAFTOWE / 15

[zapytaj o nasze rekomendacje]

<<< JEDZENIE

PRZEKĄSKI DO WINA / PIWA

(serwujemy od 15:00)

CHEDDAROWE KRAKERSY z rozmarynem (5 szt.) /9

OLIWKI KALAMATA (100g) /9

HUMMUS + PATYCZKI Z WARZYW /12

(200g hummusu + 200 g. warzyw: marchew, seler naciowy, ogórek)

ORZESZKI ZIEMNE PRAŻONE I SOLONE (100g) /7

GODZINY OTWARCIA:

PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK 7:00 - 21:00

WEEKEND 8:00-19:00



reviews on

tripadvisor