

MENU

PARZYMY KAWY SPECJALTY
I KARMIMY Z RADOŚCIĄ OD 2014



ZAMÓW PRZY BARZE

- PRZYNIESIEMY DO STOLIKA -
ZAPRASZAMY! PON - NIE 7:30 - 19:00

DOSTĘPNE DO GODZ. 12:00

ŚNIADANIOWY RATUNEK

ŚPIESZYSZ SIĘ DO PRACY? WEŹ ŚNIADANIE ZE SOBĄ!

- SZAK-SZU BURRITO**..... 39
TORTILLA PEŁNOZIARNISTA, JAJECZNICA Z 2 JAJ NA MAŚLE, SZAKSZUKA, BOCZEK, SZPINAK BLANSZOWANY [M]
- TOFURRITO**..... 39
TORTILLA PEŁNOZIARNISTA, TOFUCZNICA, KAPUSTA PIKLOWANA, SZPINAK BLANSZOWANY, SOS CHILI-VEGE-MAJO [V]

COŚ NOWEGO!

ZASKAKUJĄCEGO?

- WIOSENNA MICHA**..... 33
PASTA Z MARCHEWKI, ZIEMNIANKI, TOFU WEDZONE, SIDE SAŁATKOWY, CEBULA Z OLIWKAMI I KAPARAMI, SOCZEWICA Z OLIWĄ CHILLI, SEZAM PRAŻONY, MIX ZIÓŁ [V][BG]
- TALERZ LABNEH**..... 39
LABNEH, SIDE SAŁATKOWY, 2 JAJKA SADZONE, 1/4 AVOCADO, MIX ZIÓŁ, CHLEB NA ZAKWASIE Z PIEKARNI "BUKA" [W]
- TALERZ LABNEH PLUS**..... 42
LABNEH, SIDE SAŁATKOWY, KIEŁBASKI PODSTOLICKIE 2szt., 1 JAJKO SADZONE, 1/4 AVOCADO, MIX ZIÓŁ, CHLEB NA ZAKWASIE Z PIEKARNI "BUKA" [M]
- SZARPNIJ SIĘ NA BUŁĘ**..... 35
MAŚLANA BUŁKA Z SEZEMEM, SZARPANA WIEPRZOWINA W SOSIE BBQ, CEBULA KARMELIZOWANA, OGÓREK KISZONY, SOS MUSZTARDOWO-CHRZANOWY [M]

SŁODKIE CHWILE

UŚMIECH GWARANTOWANY!

- POMARAŃCZOWO-MARCHEWKOWY BOWL**..... 27
BOWL Z MARCHEWKI I POMARAŃCZY GOTOWANY NA NAPOJU OWSIANYM, JOGURT KOKOSOWY, GRANOLA MISO, SYROP Z EARL GREY, GRANAT, MIĘTA [V]
- OWSIANKA NA-SIANKO**..... 29
GOTOWANA OWSIANKA Z ZIARNAMI CHIA, SIEMIENIEM LNIANYM, MAKIEM I NASIONAMI KONOPII NA NAPOJU OWSIANYM, JOGURT KOKOSOWY, MUS OWOCOWY, MASŁO ORZECHOWE Z GRANOLĄ [V]
- CROXY NA SŁODKO**..... 27
2 CROISSANTY + 3 DOMOWE PASTY DO WYBORU: NUTELA/ MASŁO ORZECHOWE/ BIAŁA CZEKOLADA Z PRAŻONYMI MIGDAŁAMI/ MUS OWOCOWY [W]
SERWOWANE NA CIEPŁO

PORA NA LUNCH

DOSTĘPNE OD GODZINY 12:00, PON-PT

- ZUPA DNIA**..... 21-23
SPRAWDŹ NA TABLICZY LUB ZAPYTAJ BARISTY JAKĄ DZISIAJ ZUPE PRZYGOTOWALIŚMY
- BURRITO MARIO**..... 41
TORTILLA PEŁNOZIARNISTA, PIECZONY INDEK, TWAROZEK, SZPINAK BLANSZOWANY, POMIDORY SUSZONE, FASOLKA MARYNOWANA, SAŁATA RZYMSKA [M]
- ŁYCZOWE BURRITO**..... 39
TORTILLA PEŁNOZIARNISTA, TOFU POMARAŃCZOWO-IMBIROWE, MARCHEWKA FURIKAKE, KAPUSTA PIKLOWANA, SZCZYPIOR, SOS CHILI-VEGE-MAJO [V]

DODATKI

PODKRĘŚ SWOJE JEDZENIE TAK JAK LUBISZ :) PS. DODATKÓW NIE SPRZEDAJEMY OSOBNO

BIĄŁKO: PIECZONY BOCZEK (3 PLASTRY) ...9 | KIEŁBASKI PODSTOLICKIE 2szt. ...10
INDEK PIECZONY 50g ...7 | SZARPANA WIEPRZOWINA BBQ 80g ...7 | JAJKO ...4
TOFU POMARAŃCZOWO-IMBIROWE ...6

WĘGLE: CHLEB LUB BAJGIEL (SERWOWANE Z MASŁEM) ...9 | MIÓD ...4

INNE: SIDE SAŁATKOWY (RUKOLA, SAŁATA, OGÓREK, RZODKIEWKA, CEBULA CZERWONA, SOS ZIOLOWY, MIX NASION ...7 | PASTA DO PIECZYWA ...5-7
1/2 AVOCADO Z CHILI I SOLĄ MALDON ...9

SŁODKIE PASTY: NUTELA' | BIAŁA CZEKOLADA Z PRAŻONYMI MIGDAŁAMI ...5
MASŁO ORZECHOWE | MUS OWOCOWY ...4

NASZE KLASYKI

TAK DOBRE, ŻE NIE SPOŚÓB USUNĄĆ JE Z NASZEGO MENU :)

- BAJGIEL INDEK - BOCZEK**..... 34
BAJGIEL, INDEK PIECZONY W ZIOLACH, BOCZEK, SUSZONE POMIDORY, CZERWONA CEBULA, MAJONEZ, RUKOLA [M]
+ EXTRA JAJKO SADZONE 38
- BAJGIEL JAJKO** 29
BAJGIEL, PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM, OGÓREK, RZODKIEWKA, RUKOLA [W]
- JAJECZNICA**..... 25 ✕
JAJECZNICA Z 3 JAJ NA MAŚLE, SZCZYPIOREK, CHLEB NA ZAKWASIE Z PIEKARNI "BUKA" [W]
POLECAMY DODATKOWO Z:
BOCZEK +9 | KIEŁBASKI PODSTOLICKIE +10 | INDEK PIECZONY +7
PASTA DO PIECZYWA +5-7 | 1/2 AWOKADO Z CHILI I SOLĄ MALDON +9
- KIMCHI PAJDA**..... 37 ✕
KROMKA PSZENNEGO PIECZYWA NA ZAKWASIE, JAJECZNICA, KIMCHI, GRZYBKIE W SOSIE SOJOWYM, SER DZIUGAS, SZCZYPIOREK [M]
+ DORZUĆ EXTRA BOCZEK 46
- AVO PAJDA**..... 39 ✕
KROMKA PSZENNEGO PIECZYWA NA ZAKWASIE, KREMOWY TWAROZEK, SZAKSZUKA, AVOCADO, JAJKO SADZONE, PRAŻONY RZEPAK, OLIWA Z CHILLI, MIX ZIÓŁ [W]

ODROBINA SZALEŃSTWA

SMAKI INSPIROWANE KUCHNIAMI ŚWIATA

- MISKA AZJATYCKA**..... 39
RYŻ SEZAMOWY, JAJKO SADZONE, OGÓRKI KOREAŃSKIE, FASOLKA EDAMAME, KAPUSTA PIKLOWANA, MARYNOWANA RZODKIEWKA, MARCHEWKA, VEGE SOS MAJONEZOWY, RZODKIEWKA [BG]
WYBIERZ SWOJE ŹRÓDŁO BIAŁKA:
• TOFU [M]
• SZARPANA WIEPRZOWINA W SOSIE BBQ [M]
- BAJGIEL RICOTTA**..... 33
BAJGIEL, RICOTTA Z KAPARAMI, MARCHEWKA FURIKAKE, RUKOLA [W]
- BAJGIEL VEGAN**..... 33
BAJGIEL, PASTA Z MARCHEWKI, KAPUSTA PIKLOWANA, PIECZONY KALAFIOR, RUKOLA [V]
- PIECZONY OMLET Z WARZYWAMI**..... 27
JAJKA, MLEKO, MAKA PSZENNA, MIÓD, OCET BALSAMICZNY, TYMIANEK, WARZYWA SEZONOWE (ZAPYTAJ BARISTY Z CZYM DZISIAJ PIECZEMY OMLET), SAJD SAŁATKOWY [W]

WESOŁA FILOZOFIA

SERWUJEMY TYLKO TO, CO SAMI CHĘTNIE JEMY. GOTUJEMY I PIECZEMY OD PODSTAW, KORZYSTAJĄC Z PRODUKTÓW Z CZYSTĄ ETYKIETĄ. MENU JEST RÓŻNORODNE, BY NIEZALEŻNIE OD PREFERENCJI KAŻDY ZNALAZŁ COŚ DLA SIEBIE. W KUCHNI UŻYWAMY TYLKO JAJEK OD KUR Z WOLNEGO WYBIEGU, JARZYNY I OWOCE CODZIENNIE DOWOZI WARZYWKO, A BOCZEK DOSTARCZA NAM RODZINA GAWORÓW Z PODSTOLIC. PIECZYWO, KTÓREGO SPRÓBUJESZ POWSTAJE W **NASZEJ RZEMIEŚNICZEJ PIEKARNI 'BUKA' - TUŻ OBOK WESOŁEJ** MAMY PUNKT SPRZEDAŻY PIECZYWA, BAJGLI I PYSZNYCH SŁODKOŚCI DO KTÓREGO SERDECZNIE CIĘ ZAPRASZAMY! SEZONOWE ZIOLA I PEŁNE SMAKU WARZYWA DOSTARCZA NAM CUDOWNE GOSPODARSTWO ROLNE @JE_DYNIENIE @
WYKAZ SKŁADNIKÓW UŻYTYCH W POTRAWACH I CIASTACH ORAZ ALERGENÓW DOSTĘPNY JEST NA ŻYCZENIE. CENY PODANE SĄ W PLN I ZAWIERAJĄ PODATEK VAT. SERWIS NIE JEST WLICZONY, A EKIPA LUBI TIPY :)
CZEŚĆ DAŃ ORAZ NAPOI NA WYNOŚ SĄ DODATKOWO LICZONE +1ZŁ. W TEJ OPŁACIE ZNAJDUJĄ SIĘ RÓWNIEŻ OBOWIĄZKOWA OPŁATA Z RACJI WPROWADZONEJ DYREKTYWY SUP
JEŚLI COŚ IDZIE NIE TAK... POWIEDZ NAM, DAJĄC SZANSĘ NA ROZWIĄZANIE PROBLEMU.

NASZE OZNACZENIA W MENU TO:



- TEGO DANIA NIE SERWUJEMY NA WYNOŚ

[V] = VEGAŃSKIE [W] = WEGETARIAŃSKIE [M] = MIĘSNE [GF] = BEZGLUTENOWE*

* WYTWORZONE Z PRODUKTÓW BEZGLUTENOWYCH, JEDNAK PAMIĘTAJ O MOŻLIWOŚCI ZANIECZYSZCZENIA GLUTENEM W NASZEJ KUCHNI

MENU

PARZYMY KAWY SPECJALTY
I KARMIMY Z RADOŚCIĄ OD 2014

LEPIEJ
PIĆ KAWĘ
NIŻ NIE

ZAMÓW PRZY BARZE

- PRZYNIESIEMY DO STOLIKA -
ZAPRASZAMY! PON - NIE 7:30 - 19:00

KAWA CZARNA

O REKOMENDOWANY RODZAJ ZIARNA ZAPYTAJ BARISTĘ :)

PRZELEW TYGODNIA ...300 ml.....	17
ESPRESSO SINGLE ORIGIN ...DOPPIO.....	15
ESPRESSO TONIC ...250 ml.....	28
PODWÓJNE ESPRESSO, LÓD, TONIC BZOWY, BITTERS, POMARAŃCZA	
AEROPRESS ...ok. 200 ml.....	21
DRIPPER ...ok. 400 ml.....	27
ICED FILTER COFFEE...250 ml.....	25
WESOŁA PRODUKCJA KAWY NA ZIMNO - DOSTĘPNE W CIEPŁE DNI	

GORĄCE NAPOJE

SPRÓBUJ NIE TYLKO W ZIMNE DNI!

ROZGRZEWAJĄCY NAPÓJ CYTRYNOWO-IMBIROWY ...300 ml.....	16
KAKAŁKO ...300 ml.....	18
KAKAO UCIERANE Z CUKREM, ROZPUSZCZONE W SPIENIONYM MLEKU	

SMOOTHIE & SOKI

PRZYGOTOWYWANE ZE ŚWIEŻYCH OWOCÓW I WARZYW

KOKTAJL BANAN I SPÓŁKA ...300 ml.....	23
BANAN, MASŁO ORZECHOWE, NAPÓJ OWSIANY, ESPRESSO, SYROP KLONOWY, LÓD	
GREEN MONSTER SMOOTHIE ...300 ml.....	20
SZPINAK, OGÓREK, JABŁKO, BANAN, LÓD	
MANGO SMOOTHIE ...300 ml.....	22
MANGO, POMARAŃCZ, JABŁKO, CYTRYNA, LÓD	
SOK JABŁKOWY TŁOCZONY ...300 ml.....	14
TŁOCZONY SOK Z JABŁEK 100%	
SOK WYCISKANY ...300 ml.....	27
POMARAŃCZ GREJPFRTUT MIX	

INNE ZIMNE NAPOJE

NAPÓJ SHROOM ...330 ml.....	21
NAPÓJ FUNKCJONALNY NA BAZIE GRZYBÓW MEDYCZNYCH, DOSTĘPNY W DWÓCH WERSJACH - POWER I RELAX	
TONIC ...200 ml.....	17
TONIC Z KWIATEM BZU	
WODA MINERALNA BUTELKOWANA ...330 ml.....	9
'KINGA PIENIŃSKA' GAZOWANA LUB NIEGAZOWANA	
KRAKOWSKA KRANÓWKA	0
PRZEFILTROWANA WODA KRANOWA - DO TWOJEJ DYSPOZYCJI NA BARZE	

KAWA BIAŁA

WSZYSTKIE KAWY BIAŁE SERWUJEMY NA PODWÓJNYM ESPRESSO

LATTE ...370 ml.....	21
CAPPUCCINO ...300 ml.....	20
FLAT WHITE ...150 ml.....	18
MAŁE CAPPUCCINO ...200 ml.....	18
ICE LATTE ...ESPRESSO, LÓD, ZIMNE MLEKO	21
KLONOWE LATTE ...LATTE Z SYROPEM KLONOWYM.....	23

KAWY BIAŁE NA MLEKU BEZ LAKTOZY LUB NA NAPOJU OWSIANYM SĄ BEZ DOPŁATY

HERBATA

SZLACHETNA LIŚCIASTA HERBATA OD 'CZAJNIKOWY.PL' - PARZYMY W CZAJNICZKU OK. 500ml

ZIELONA JAŚMINOWA LUB Z OWOCAMI	19
CZARNA EARL GREY LUB CEYLON	19
BIAŁA Z MALINAMI	19
MIĘTA	19
ROOIBOS	19

☕ CHCESZ DOLEWKĘ HERBATY? - NIE MA PROBLEMU, ZAPARZYMY TWOJĄ HERBATĘ DRUGI RAZ!

ALKOHOL I BĄBELKI

PROSECCO ...KIELISZEK...125ml... ...BUTELKA...750ml.....	19 80	
MIMOSA MANGOSA ...KIELISZEK...125ml.....	23 23	
PROSECCO + SOK Z POMARAŃCZY PROSECCO + MUS MANGO		
APEROL SPRITZ ...PROSECCO, APEROL, WODA GAZOWANA...180ml.....	25	
POLSKIE PIWA KRAFTOWE ...500 ml.....	23	
WINO BIAŁE	CORTE ADAMI SOAVE DOC WŁOCHY, WERONA, SOAVE GARGANEGA, TREBIANNO DI SOAVE	19 80 125ml 750ml
WINO CZERWONE	PIROVANO COLLEZIONE BEATRICE APPASSIMENTO WŁOCHY, SALENTO, PUGLIA MALVASIA NERA, MONTEPULCIANO, NEGROAMARO	19 80 125ml 750ml

SŁODKOŚCI

CODZIENNIE PIECZEMY COŚ PYSZNEGO :)

WESOŁE BROWNIE CZEKOLADOWE	13
BROWNIE NA MAŚCIE Z MIGDAŁÓW Z ORZECHAMI LASKOWYMI, PIECZONE CODZIENNIE OD DNIA OTWARCIA :) SPRÓBUJ!	
SERNIKI, CIASTA, DESERY ... ZAJRZYJ DO WITRYNKI	
CROISSANT	13
PODAWANY NA CIEPŁO SOLO LUB ZE SŁODKIM SPECJAŁEM: DOMOWA NUTELA BIAŁA CZEKOLADA Z PRAŻONYMI MIGDAŁAMI MASŁO ORZECHOWE MUS OWOCOWY	

ODWRÓĆ MENU, BY ZNALEZĆ JEDZENIE